وزارت کشور
سازمان شهرداریها و دهیاریهای کشور
سازمان حفاظت محیط زیست

شنبه‌های آموزشی

۳۰ آبان ماه ۱۴۰۵
21 November 2026
۱۱ جمادی الثانی ۱۴۴۸

ویژه کارکنان شهرداری ها و دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی شهر و روستا

آموزه های مدیریت محیط زیست

شماره ۲۹۰

غذای سالم و محیط‌زیست سالم

روز جهانی غذا یادآور آن است که امنیت غذایی و کیفیت تغذیه انسان، پیوندی ناگسستنی با سلامت طبیعت دارد. روستا کانون اصلی تولید غذا در کشور است و هر لقمه نان، میوه، شیر یا محصولی که بر سفره مردم قرار می‌گیرد، حاصل تعامل مستقیم دسترنج روستاییان با آب، خاک و تنوع زیستی است. غذای سالم تنها محصولی نیست که ظاهر مناسبی دارد، بلکه غذایی است که در بستری از خاک زنده، آب پاک و بدون تحمیل بار سنگین مواد شیمیایی به طبیعت تولید شده باشد. محیط‌زیست سالم بستر اصلی تولید غذای باکیفیت و پایدار است. خاکی که بر اثر مصرف بی‌رویه کودها و سموم شیمیایی دچار فرسایش و مسمومیت شود، منابع آبی که با پساب آلوده شوند و زیست‌بومی که حشرات گرده‌افشان و دشمنان طبیعی آفات در آن نابود شوند، در بلندمدت توان تولید محصول سالم را از دست می‌دهد. افت سلامت زمین مستقیماً به کاهش حاصلخیزی، افزایش هزینه‌های تولید و در نهایت شیوع بیماری‌ها و به خطر افتادن سلامت خودِ کشاورزان، خانواده‌های شهری، روستایی و مصرف‌کنندگان منجر می‌شود.

روستاییان با تکیه بر دانش بومی، تنوع‌بخشی به محصولات، نگهداری از بذرهای محلی و بهره‌برداری خردمندانه از منابع، نگهبانان اصلی امنیت غذایی پایدارند. تولید سالم نه تنها ارزش افزوده اقتصادی بالاتری در بازار ایجاد می‌کند، بلکه ضامن بقای خاک و آب برای نسل‌های آینده روستا خواهد بود.

چه اقداماتی می‌توان انجام داد؟

- تشویق کشاورزان به کاهش مصرف سموم و کودهای شیمیایی، رعایت زمان استاندارد کارنس (دوره ماندگاری سم) و استفاده از کودهای دامی فرآوری‌شده؛
- آموزش و ترویج استفاده از دشمنان طبیعی آفات، تله‌ها و تناوب کشت به‌جای سم‌پاشی‌های بی‌رویه؛
- ممانعت از تخلیه ظروف سموم و آلاینده‌ها در چشمه‌ها، قنات‌ها و جویبارها و ترویج شیوه‌های نوین و سنتیِ بهره‌وری آب؛
- ترویج کشت ارقام بومی، گیاهان دارویی و محصولات ارگانیک که سازگاری بیشتری با اقلیم و آفات منطقه دارند؛
- کمک به معرفی، بسته‌بندی سالم و فروش مستقیم محصولات پاک و سنتی روستا برای افزایش درآمد اقتصادی تولیدکنندگان بومی.

اسکن کنید

URPC.IR